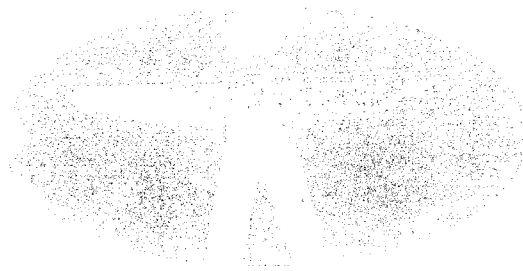


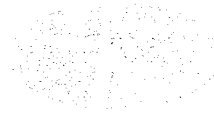
# Hilfsmittel, Tipps und Tricks für Patienten mit Morbus Parkinson



H U M A I N E

*Klinik Zihlschlacht  
Neurologisches  
Rehabilitationszentrum*

Daniela Graf/ Alexandra Menig  
Ergotherapie



## Hilfsmittel für den Alltag

	<b>Hilfsmittel</b>	<b>Adressen</b> (mögliche)
<b>Anziehhilfen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Siehe Anziehhilfen, Tipps und Tricks</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a></li><li>- <a href="http://www.bimeda.ch">www.bimeda.ch</a></li><li>- <a href="http://www.parkinson.ch">www.parkinson.ch</a></li></ul>
<b>Badezimmer</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Duschhocker</li><li>- Badewannenbrett</li><li>- Haltegriffe</li><li>- Antirutschfolie</li><li>- Waschhilfen mit Griffverlängerung</li><li>- Toilettensitzerhöhung</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a></li><li>- <a href="http://www.bimeda.ch">www.bimeda.ch</a></li></ul>
<b>Bett</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bettwäsche (Seide, Baumwolle)</li><li>- Betterhöhung</li><li>- Knotenseil</li><li>- Strickleiter</li><li>- Decken- Bodenstange</li><li>- Rutschsack (Auto)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- z.B. Migros (Bau und Hobby)</li><li>- <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a></li><li>- <a href="http://www.bimeda.ch">www.bimeda.ch</a></li></ul>
<b>Fortbewegung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Laserrollator</li><li>- Laserstock</li><li>- Gehstock</li><li>- Rollator beschwert / Theraband</li><li>- Metronom</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="http://www.ustep.com">www.ustep.com</a></li><li>- <a href="http://www.ustep.com">www.ustep.com</a></li><li>- Musikgeschäft</li></ul>
<b>Freizeit</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kartenhalter</li><li>- Notenständer/ Buchständer (lesen)</li><li>- Lesestab</li><li>- Hausglocke</li><li>- Telefon (Grosstasten, Seniorentelefon, Notrufsystem)</li><li>- Computer (Systemsteuerung: Eingabehilfen, Maus Geschwindigkeit etc. ändern)</li><li>- Notfallkarte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a></li><li>- <a href="http://www.bimeda.ch">www.bimeda.ch</a></li><li>- Musikgeschäft</li><li>- <a href="http://www.parkinson.ch">www.parkinson.ch</a></li></ul>
<b>Haushalt/ Essen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Antirutschfolie</li><li>- Griffverdickungen</li><li>- Trinkbecher</li><li>- Flaschenöffner</li><li>- Küchenhelfer/ elektrische Küchengeräte</li><li>- Greifzange</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="http://www.rheumaliga.ch">www.rheumaliga.ch</a></li><li>- <a href="http://www.parkinson.ch">www.parkinson.ch</a></li><li>- <a href="http://www.bimeda.ch">www.bimeda.ch</a></li></ul>
<b>Medikamente</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Uhr mit 8- fach Alarm</li><li>- Pillenbox mit 5- fach Alarm</li><li>- Casiouhr mit 5- fach Alarm</li><li>- Pillentimer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <a href="http://www.vibrallite.ch">www.vibrallite.ch</a></li><li>- <a href="http://www.seniorenfachhandel.de">www.seniorenfachhandel.de</a></li><li>- <a href="http://www.casio.ch">www.casio.ch</a></li><li>- <a href="http://www.parkinson.ch">www.parkinson.ch</a></li></ul>



# Anziehhilfsmittel und Tipps und Tricks

	<b>Hilfsmittel</b>	<b>Tipps und Tricks</b>
<b>Schuhe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schuhlöffel</li><li>- Drehschnürsenkel</li><li>- Greifzange</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Klettverschluss</li><li>- Schlupfschuhe</li><li>- Zum Schnüren Fuss auf Hocker/ Stuhl</li></ul>
<b>Socken</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sockenanziehhilfe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fuss auf Hocker oder Stuhl</li><li>- Weiter Sockenbund</li></ul>
<b>Hosen/ Unterhosen</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Klettverschluss statt Knopf</li><li>- Ring an Reissverschluss (Grössere Grifffläche)</li><li>- Gummizug</li><li>- Elastische Hosen/ keine zu engen Hosen</li></ul>
<b>Protektorenhosen</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Zur Frakturenprophylaxe</li></ul>
<b>Hemd</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Knopfhilfe</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Jersey</li><li>- Eine Nummer grösser. Knöpfe vor dem Anziehen schliessen.</li></ul>
<b>Jacke</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Ring an Reissverschluss</li></ul>
<b>T-Shirt</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Anziehreihenfolge anschauen. (Eventuell zuerst beide Arme und dann Kopf)</li><li>- Eine Kleidergrösse grösser</li></ul>
<b>BH</b>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Bustier statt BH</li><li>- BH vor dem Anziehen schliessen. Wie ein T-Shirt anziehen</li></ul>